

# CLOSE YOUR EYES AND SPA



NH COLLECTION

ALAGNA • MIRTILLO ROSSO

# IL MENU DEI SOGNI

## CHIUDI GLI OCCHI E SCOPRI IL RITUALE by SPA SOGNI D'ORO

Lasciati trasportare in un mondo di sensazioni avvolgenti con il nostro trattamento esclusivo ideato da noi per regalarti un'esperienza unica che coinvolge viso e corpo. Un momento di puro benessere, dove ogni gesto, ogni profumo, ogni carezza ti conduce lontano dal tempo e dallo stress quotidiano.

### INCANTO DI BOSCO *Trattamento viso e corpo*

80 min 130 €

Nel silenzio profumato del bosco, tra muschi morbidi e frutti rossi che brillano come gemme, prende vita un rituale incantato. "Incanto di Bosco" è un viaggio sensoriale ispirato alla magia della natura: il corpo si abbandona al calore di un massaggio avvolgente, mentre la pelle si nutre della dolcezza e della forza del mirtillo, frutto simbolo del benessere. Il trattamento fonde la detersione profonda e il nutrimento del viso con le carezze distensive di un massaggio corpo completo, risvegliando la pelle e i sensi come una rugiada d'alba tra gli alberi. Un rituale fiabesco, dove ogni gesto è una carezza e ogni essenza una poesia del bosco.

### CESTINO DI BOSCO

Porta a casa con te la magia del nostro rituale: potrai rivivere l'esperienza, coccolandoti con la maschera viso e la tisana al mirtillo pensata per prolungare il benessere anche dopo il trattamento.



# IL MENU DEI SOGNI

## CHIUDI GLI OCCHI E DAI LUCE AL TUO VISO

Per iniziare

**ACTIVE PURENESS** Purificante e riequilibrante

50 min 100 €

Nato dall'equilibrio tra natura e scienza, Active Pureness è un trattamento intensivo pensato per purificare, opacizzare e riequilibrare la pelle in profondità. L'esperienza sensoriale è fresca e riequilibrante: texture leggere e profumi erbacei accompagnano gesti mirati che restituiscono alla pelle un aspetto più chiaro, compatto e luminoso. Perfetto per adolescenti, adulti o per chiunque desideri un detox viso profondo senza rinunciare al comfort.

Trattamenti specifici

**HYDRAMEMORY** Idratazione profonda

50 min 100 €/25 min 60 €

In un angolo assolato del Mediterraneo cresce una pianta resiliente e generosa: il fico d'India. Il trattamento regala alla pelle un'autentica "memoria d'acqua", rimpolpando i tessuti e ripristinando la barriera cutanea con attivi biotecnologici di nuova generazione. Un rituale viso dalla texture fresca e sensoriale, arricchito da manovre avvolgenti e profumi delicati che evocano purezza e leggerezza. Ideale in ogni stagione per ritrovare luminosità, elasticità e comfort profondo.

**SUBLIME SKIN** Anti-age

50 min 100 €/25 min 60 €

Ispirato ai cicli naturali della pelle e all'eleganza silenziosa del tempo che passa, Sublime Skin è un trattamento anti-età che rinnova, rimpolpa e dona nuova vita ai tessuti. L'esperienza sensoriale è avvolgente e sofisticata: manualità lente, texture ricche e profumazioni calde accompagnano in un viaggio rigenerante dove il tempo si distende e la bellezza ritrova la sua forma più autentica. Un rituale ideale per chi desidera una pelle visibilmente più tonica, levigata e luminosa.

**PERCORSO 3 RITUALI - 260 EURO anziché 300 EURO**



NH COLLECTION  
ALAGNA • MIRTILLO ROSSO

# IL MENU DEI SOGNI

## CHIUDI GLI OCCHI RILASSATI E SCOPRI IL MONDO TRANQUILLITY

Un rifugio dove il tempo si sospende e la mente ritrova quiete. Rituali pensati per rigenerare il corpo e liberare lo spirito, attraverso profumi di arancio dolce e rosa, tocchi leggeri e atmosfere ovattate.

Un invito a lasciarsi andare, per abbracciare la calma più profonda.

**TRANQUILLITY RITUAL SCRUB** Esfoliazione 50 min 100 €/25 min 60 €

Un invito a lasciar andare il superfluo, partendo dal corpo. Questo scrub aromatico trasforma l'esfoliazione in un gesto di rinascita: cristalli di sale e zucchero si fondono a oli nutrienti e alla inconfondibile fragranza Tranquillity™, per una pelle vellutata e un senso profondo di leggerezza interiore. Il profumo caldo di legni, fiori e agrumi avvolge i sensi, mentre la pelle si rigenera e respira. Perfetto per preparare il corpo a ricevere un trattamento, o semplicemente per ritrovare il proprio centro in un momento di profonda cura.

**TRANQUILLITY RITUAL MASSAGE** Relax aromaterapico 50 min 100 €

Un'esperienza multisensoriale pensata per calmare, riequilibrare e rigenerare. Tranquillity™ Ritual è un massaggio avvolgente a base di oli caldi profumati, eseguito con manovre lente, continue e rassicuranti. L'inconfondibile bouquet olfattivo a base di legno di cedro, arancia dolce, rosa damascena e sandalo, agisce sul sistema nervoso per indurre un rilassamento profondo, riportando corpo e mente in armonia. Un trattamento ideale nei momenti di stress, insonnia o semplice bisogno di "ritorno a sé"

**RITUALE DEL SONNO** Rilassante profondo 50 min 100 €

Immagina di entrare in una dimensione sospesa, dove il tempo rallenta e ogni respiro diventa più profondo. Il Rituale del Sonno è un trattamento avvolgente e delicato, ispirato alle neuroscienze del sonno profondo: movimenti dolci e ritmici, pressione leggera e fragranze rilassanti inducono uno stato di calma simile alla fase del sonno più rigenerante. Ideale per chi soffre di insonnia, vive periodi di forte stress, o semplicemente desidera una parentesi di pace assoluta.

**PERCORSO 3 RITUALI - 260 EURO anziché 300 EURO**



TH COLLECTION  
ALAGNA • MIRTILLO ROSSO

# IL MENU DEI SOGNI

## CHIUDI GLI OCCHI RIGENERATI E SCOPRI IL MONDO AROMASOUL

Un percorso studiato per sciogliere le tensioni, liberare la muscolatura e donarti una nuova leggerezza. Grazie a trattamenti che combinano calore, manualità mirate ed esfoliazioni profonde, il corpo ritrova elasticità, forza e benessere diffuso. Un invito a lasciarti avvolgere, rigenerare e ricaricare di nuova energia.

### **VOLCANIC SCRUB** Esfoliazione

50 min 100 €/25 min 60 €

Un rituale che risveglia corpo e spirito, ispirato alle antiche tradizioni del mondo. Aromasoul Volcanic Scrub è molto più di un'esfoliazione: è un viaggio sensoriale attraverso le essenze sacre dell'Arabia, i rituali energetici dell'India, la profonda armonia dell'Oriente e la freschezza solare del Mediterraneo. Le polveri di pietra vulcanica si uniscono a preziosi oli aromatici per rinnovare la pelle in profondità, stimolare la circolazione e riequilibrare l'energia vitale. Ogni variante aromatica accompagna con una firma olfattiva unica e avvolgente, lasciando la pelle morbida, luminosa e intensamente profumata. Scegli la tua destinazione sensoriale e lasciati guidare dalle mani esperte in questo rituale che purifica, energizza e trasporta.

### **HOT STONE MASSAGE** Calore avvolgente

50 min 100 €

Un viaggio di calore e benessere che avvolge tutto il corpo. Pietre vulcaniche riscaldate vengono adagiate e fatte scorrere dolcemente sulla pelle, liberando tensioni profonde e stimolando la circolazione con un tocco avvolgente. Il calore lento e costante scioglie muscoli indolenziti, mentre la mente si rilassa in un'atmosfera di profonda quiete.

### **BACK & NECK** Distensione Muscolare

50 min 100 €

Un'esperienza di sollievo mirato per chi desidera liberarsi da stress e tensioni accumulate. Questo massaggio profondo su schiena e collo utilizza tecniche attente e ritmate per sciogliere nodi muscolari e restituire mobilità e comfort. Ogni movimento è una carezza che rilassa i muscoli, allevia la fatica e ristora corpo e mente.

**PERCORSO 3 RITUALI - 260 EURO anziché 300 EURO**



NH COLLECTION  
ALAGNA • MIRTILLO ROSSO

# IL MENU DEI SOGNI

## CHIUDI GLI OCCHI E ASCOLTA IL MONDO CHE TI ACCAREZZA

Lasciati trasportare in un viaggio sensoriale intorno al mondo: avvolto dalle manovre fluide del massaggio californiano, cullato delle vibrazioni armoniche delle campane tibetane e rigenerato dall'energia del bamboo decontratturante della tradizione thailandese.

### COMFORT TOUCH **Coccola Profonda**

50 min 100 €

Un'esperienza di leggerezza e armonia che avvolge corpo e mente in un abbraccio dolce e rassicurante. Le mani esperte si muovono con delicatezza e ritmo lento, stimolando il sistema nervoso e sciogliendo tensioni profonde. Il tocco morbido e avvolgente favorisce il rilassamento profondo, riduce lo stress e restituisce un senso di equilibrio interiore, come un caldo respiro che riporta calma e benessere in ogni fibra del corpo.

### TIBETAN SOUND MASSAGE **Rituale sonoro vibrazionale**

50 min 100 €

Un viaggio sonoro che tocca l'anima e rilassa la mente. Le vibrazioni armoniche delle campane tibetane risuonano dolcemente, creando un campo energetico che avvolge il corpo intero. Questo trattamento multisensoriale favorisce uno stato meditativo profondo, aiutando a liberare lo stress accumulato e a riequilibrare l'energia vitale. Il suono diventa una carezza invisibile che calma i pensieri e rigenera corpo, mente e spirito.

### BAMBOO MASSAGE - FISIOSPORT **Distensivo**

50 min 100 €

Un rituale dinamico che unisce forza e leggerezza, pensato per sciogliere tensioni muscolari profonde e favorire il recupero fisico. Bastoni caldi e levigati scorrono sul corpo, esercitando una pressione profonda ma delicata che stimola la circolazione, allevia dolori e riduce rigidità. Questo trattamento unisce le proprietà naturali del bamboo a tecniche di massaggio sportive, regalando un'esperienza sensoriale intensa che rilascia energia, migliora la mobilità e dona una sensazione immediata di benessere e vitalità.

**PERCORSO 3 RITUALI - 260 EURO anziché 300 EURO**



NH COLLECTION  
ALAGNA • MIRTILLO ROSSO

# IL MENU DEI SOGNI

## CHIUDI GLI OCCHI IN DOLCE ATTESA

In gravidanza, donati un tempo che libera dallo stress quotidiano, ritrova te stessa. Effettuiamo trattamenti solo dal 4° mese di gestazione.

**MATERNITY** 50 min 100 €

Maternity è un massaggio total body, viso compreso. Una coccola che favorisce il drenaggio dei liquidi e rilassa le tensioni muscolari.

**SPECIALIST RITUAL** 50 min 100 €

Trattamento e massaggio ritualistico, promuove la funzionalità muscolare e articolare di arti superiori e inferiori, la circolazione sanguigna e linfatica.

**RECOVER TOUCH** 50 min 100 €

Super coccola viso antiossidante accompagnata da un massaggio avvolgente di viso, decoltè, collo e trapezi.

**PERCORSO 3 RITUALI - 260 EURO anziché 300 EURO**



# I SOGNI D'ORO DEI BIMBI

*"C'è un personaggio magico che abita tra i boschi incantati ai piedi del Monte Rosa. Lo chiamano l'Omino dei Sogni: è il custode dell'infanzia e dei momenti più dolci, il guardiano silenzioso che accompagna grandi e piccini in un viaggio fuori dal tempo.*

*Ti guiderà in un mondo di quiete e meraviglia, dove il corpo si rilassa e lo spirito ritrova luce. Qui, nella Spa Sogni d'Oro, le nostre beauty specialist si prenderanno cura di te con mani leggere e cuore attento. Un rifugio fatato dove ogni età trova il proprio spazio, anche i più piccoli, che potranno sognare ad occhi aperti mentre l'Omino dei Sogni soffia la sua polvere dorata...*

*E tutto comincia a brillare...È tempo di sognare."*

## BABY RITUAL

20 min 39 €

Massaggio con manualità lente e avvolgenti effettuato con olio di mandorle dolci per favorire un rilassamento e conciliare il sonno.

## MASSAGGIO IO & TE

20 min 78 €

Massaggio di coppia.  
Un momento intimo di relax insieme.

## FACE RITUAL

20 min 29 €

Detersione viso seguita dall'applicazione di una maschera in idrogel, conclude massaggio viso.

## BABY CURE

20 min 29 €

Rituale per imparare a prendersi cura di mani e piedi con la limatura unghie e applicazione di smalto.



NH COLLECTION  
ALAGNA • MIRTILLO ROSSO



NH COLLECTION ALAGNA MIRTILLO ROSSO  
Strada della Barriera, 8 – Loc. Riva Valdobbia  
Alagna Valsesia – Monte Rosa  
Tel. 016391810

[spa.nhcollectionmirtillorosso@nh-hotels.com](mailto:spa.nhcollectionmirtillorosso@nh-hotels.com)



NH COLLECTION  
ALAGNA • MIRTILLO ROSSO