

CLOSE
YOUR
EYES
AND
SPA



NH COLLECTION
ALAGNA • MIRTILLO ROSSO

IL MENU DEI SOGNI

CHIUDI GLI OCCHI E SCOPRI IL RITUALE by SPA SOGNI D'ORO

Lasciati trasportare in un mondo di sensazioni avvolgenti con il nostro trattamento esclusivo ideato da noi per regalarti un'esperienza unica che coinvolge viso e corpo. Un momento di puro benessere, dove ogni gesto, ogni profumo, ogni carezza ti conduce lontano dal tempo e dallo stress quotidiano.

INCANTO DI BOSCO Trattamento viso e corpo

80 min 130 €

Nel silenzio profumato del bosco, tra muschi morbidi e frutti rossi che brillano come gemme, prende vita un rituale incantato. "Incanto di Bosco" è un viaggio sensoriale ispirato alla magia della natura: il corpo si abbandona al calore di un massaggio avvolgente, mentre la pelle si nutre della dolcezza e della forza del mirtillo, frutto simbolo del benessere. Il trattamento fonde la detersione profonda e il nutrimento del viso con le carezze distensive di un massaggio corpo completo, risvegliando la pelle e i sensi come una rugiada d'alba tra gli alberi. Un rituale fiabesco, dove ogni gesto è una carezza e ogni essenza una poesia del bosco.

CESTINO DI BOSCO

Porta a casa con te la magia del nostro rituale: potrai rivivere l'esperienza, coccolandoti con la maschera viso e la tisana al mirtillo pensata per prolungare il benessere anche dopo il trattamento.

IL MENU DEI SOGNI

CHIUDI GLI OCCHI E DAI LUCE AL TUO VISO

Per iniziare

ACTIVE PURENESS Purificante e riequilibrante

50 min 100 €

Nato dall'equilibrio tra natura e scienza, Active Pureness è un trattamento intensivo pensato per purificare, opacizzare e riequilibrare la pelle in profondità. L'esperienza sensoriale è fresca e riequilibrante: texture leggere e profumi erbacei accompagnano gesti mirati che restituiscono alla pelle un aspetto più chiaro, compatto e luminoso. Perfetto per adolescenti, adulti o per chiunque desideri un detox viso profondo senza rinunciare al comfort.

Trattamenti specifici

HYDRAMEMORY Idratazione profonda

50 min 100 / €25 min 60 €

In un angolo assolato del Mediterraneo cresce una pianta resiliente e generosa: il fico d'India. Il trattamento regala alla pelle un'autentica "memoria d'acqua", rimpolpando i tessuti e ripristinando la barriera cutanea con attivi biotecnologici di nuova generazione. Un rituale viso dalla texture fresca e sensoriale, arricchito da manovre avvolgenti e profumi delicati che evocano purezza e leggerezza. Ideale in ogni stagione per ritrovare luminosità, elasticità e comfort profondo.

SUBLIME SKIN Anti-age

50 min 100 € / 25 min 60 €

Ispirato ai cicli naturali della pelle e all'eleganza silenziosa del tempo che passa, Sublime Skin è un trattamento anti-età che rinnova, rimpolpa e dona nuova vita ai tessuti. L'esperienza sensoriale è avvolgente e sofisticata: manualità lente, texture ricche e profumazioni calde accompagnano in un viaggio rigenerante dove il tempo si distende e la bellezza ritrova la sua forma più autentica. Un rituale ideale per chi desidera una pelle visibilmente più tonica, levigata e luminosa.

PERCORSO 3 RITUALI - 260 EURO anziché 300 EURO

IL MENU DEI SOGNI

CHIUDI GLI OCCHI RILASSATI E SCOPRI IL MONDO TRANQUILLITY

Un rifugio dove il tempo si sospende e la mente ritrova quiete. Rituali pensati per rigenerare il corpo e liberare lo spirito, attraverso profumi di arancio dolce e rosa, tocchi leggeri e atmosfere ovattate.

Un invito a lasciarsi andare, per abbracciare la calma più profonda.

TRANQUILLITY RITUAL SCRUB Esfoliazione

50 min 100 €/25 min 60 €

Un invito a lasciar andare il superfluo, partendo dal corpo. Questo scrub aromatico trasforma l'esfoliazione in un gesto di rinascita: cristalli di sale e zucchero si fondono a oli nutrienti e alla inconfondibile fragranza Tranquillity™, per una pelle vellutata e un senso profondo di leggerezza interiore. Il profumo caldo di legni, fiori e agrumi avvolge i sensi, mentre la pelle si rigenera e respira. Perfetto per preparare il corpo a ricevere un trattamento, o semplicemente per ritrovare il proprio centro in un momento di profonda cura.

TRANQUILLITY RITUAL MASSAGE Relax aromaterapico

50 min 100 €

Un'esperienza multisensoriale pensata per calmare, riequilibrare e rigenerare. Tranquillity™ Ritual è un massaggio avvolgente a base di oli caldi profumati, eseguito con manovre lente, continue e rassicuranti. L'inconfondibile bouquet olfattivo a base di legno di cedro, arancia dolce, rosa damascena e sandalo, agisce sul sistema nervoso per indurre un rilassamento profondo, riportando corpo e mente in armonia. Un trattamento ideale nei momenti di stress, insonnia o semplice bisogno di "ritorno a sé"

RITUALE DEL SONNO Rilassante profondo

50 min 100 €

Immagina di entrare in una dimensione sospesa, dove il tempo rallenta e ogni respiro diventa più profondo. Il Rituale del Sonno è un trattamento avvolgente e delicato, ispirato alle neuroscienze del sonno profondo: movimenti dolci e ritmici, pressione leggera e fragranze rilassanti inducono uno stato di calma simile alla fase del sonno più rigenerante. Ideale per chi soffre di insonnia, vive periodi di forte stress, o semplicemente desidera una parentesi di pace assoluta.

PERCORSO 3 RITUALI - 260 EURO anziché 300 EURO

IL MENU DEI SOGNI

CHIUDI GLI OCCHI RIGENERATI E SCOPRI IL MONDO AROMASOUL

Un percorso studiato per sciogliere le tensioni, liberare la muscolatura e donarti una nuova leggerezza. Grazie a trattamenti che combinano calore, manualità mirate ed esfoliazioni profonde, il corpo ritrova elasticità, forza e benessere diffuso. Un invito a lasciarti avvolgere, rigenerare e ricaricare di nuova energia.

VOLCANIC SCRUB Esfoliazione

50 min 100 €/25 min 60 €

Un rituale che risveglia corpo e spirito, ispirato alle antiche tradizioni del mondo. Aromasoul Volcanic Scrub è molto più di un'esfoliazione: è un viaggio sensoriale attraverso le essenze sacre dell'Arabia, i rituali energetici dell'India, la profonda armonia dell'Oriente e la freschezza solare del Mediterraneo. Le polveri di pietra vulcanica si uniscono a preziosi oli aromatici per rinnovare la pelle in profondità, stimolare la circolazione e riequilibrare l'energia vitale. Ogni variante aromatica accompagna con una firma olfattiva unica e avvolgente, lasciando la pelle morbida, luminosa e intensamente profumata. Scegli la tua destinazione sensoriale e lasciati guidare dalle mani esperte in questo rituale che purifica, energizza e trasporta.

HOT STONE MASSAGE Calore avvolgente

50 min 100 €

Un viaggio di calore e benessere che avvolge tutto il corpo. Pietre vulcaniche riscaldate vengono adagiate e fatte scorrere dolcemente sulla pelle, liberando tensioni profonde e stimolando la circolazione con un tocco avvolgente. Il calore lento e costante scioglie muscoli indolenziti, mentre la mente si rilassa in un'atmosfera di profonda quiete.

BACK & NECK Distensione Muscolare

50 min 100 €

Un'esperienza di sollievo mirato per chi desidera liberarsi da stress e tensioni accumulate. Questo massaggio profondo su schiena e collo utilizza tecniche attente e ritmate per sciogliere nodi muscolari e restituire mobilità e comfort. Ogni movimento è una carezza che rilassa i muscoli, allevia la fatica e ristora corpo e mente.

PERCORSO 3 RITUALI - 260 EURO anziché 300 EURO

IL MENU DEI SOGNI

CHIUDI GLI OCCHI E ASCOLTA IL MONDO CHE TI ACCAREZZA

Lasciati trasportare in un viaggio sensoriale intorno al mondo: avvolto dalle manovre fluide del massaggio californiano, cullato delle vibrazioni armoniche delle campane tibetane e rigenerato dall'energia del bamboo decontratturante della tradizione thailandese.

COMFORT TOUCH Coccola Profonda

50 min 100 €

Un'esperienza di leggerezza e armonia che avvolge corpo e mente in un abbraccio dolce e rassicurante. Le mani esperte si muovono con delicatezza e ritmo lento, stimolando il sistema nervoso e sciogliendo tensioni profonde. Il tocco morbido e avvolgente favorisce il rilassamento profondo, riduce lo stress e restituisce un senso di equilibrio interiore, come un caldo respiro che riporta calma e benessere in ogni fibra del corpo.

TIBETAN SOUND MASSAGE Rituale sonoro vibrazionale

50 min 100 €

Un viaggio sonoro che tocca l'anima e rilassa la mente. Le vibrazioni armoniche delle campane tibetane risuonano dolcemente, creando un campo energetico che avvolge il corpo intero. Questo trattamento multisensoriale favorisce uno stato meditativo profondo, aiutando a liberare lo stress accumulato e a riequilibrare l'energia vitale. Il suono diventa una carezza invisibile che calma i pensieri e rigenera corpo, mente e spirito.

BAMBOO MASSAGE - FISIOSPORT Distensivo

50 min 100 €

Un rituale dinamico che unisce forza e leggerezza, pensato per sciogliere tensioni muscolari profonde e favorire il recupero fisico. Bastoni caldi e levigati scorrono sul corpo, esercitando una pressione profonda ma delicata che stimola la circolazione, allevia dolori e riduce rigidità. Questo trattamento unisce le proprietà naturali del bamboo a tecniche di massaggio sportive, regalando un'esperienza sensoriale intensa che rilascia energia, migliora la mobilità e dona una sensazione immediata di benessere e vitalità.

PERCORSO 3 RITUALI - 260 EURO anziché 300 EURO

IL MENU DEI SOGNI

CHIUDI GLI OCCHI IN DOLCE ATTESA

In gravidanza, donati un tempo che libera dallo stress quotidiano, ritrova te stessa.
Effettuiamo trattamenti solo dal 4°mese di gestazione.

MATERNITY 50 min 100 €

Maternity è un massaggio total body, viso compreso. Una coccola che favorisce il drenaggio dei liquidi e rilassa le tensioni muscolari.

SPECIALIST RITUAL 50 min 100 €

Trattamento e massaggio ritualistico, promuove la funzionalità muscolare e articolare di arti superiori e inferiori, la circolazione sanguigna e linfatica.

RECOVER TOUCH 50 min 100 €

Super coccola viso antiossidante accompagnata da un massaggio avvolgente di viso, decoltè, collo e trapezi.

PERCORSO 3 RITUALI - 260 EURO anziché 300 EURO

I SOGNI D'ORO DEI BIMBI

"C'è un personaggio magico che abita tra i boschi incantati ai piedi del Monte Rosa. Lo chiamano l'Omino dei Sogni: è il custode dell'infanzia e dei momenti più dolci, il guardiano silenzioso che accompagna grandi e piccini in un viaggio fuori dal tempo.

Ti guiderà in un mondo di quiete e meraviglia, dove il corpo si rilassa e lo spirito ritrova luce. Qui, nella Spa Sogni d'Oro, le nostre beauty specialist si prenderanno cura di te con mani leggere e cuore attento. Un rifugio fatato dove ogni età trova il proprio spazio, anche i più piccoli, che potranno sognare ad occhi aperti mentre l'Omino dei Sogni soffia la sua polvere dorata...

E tutto comincia a brillare...È tempo di sognare."

BABY RITUAL

20 min 39 €

Massaggio con manualità lente e avvolgenti effettuato con olio di mandorle dolci per favorire un rilassamento e conciliare il sonno.

MASSAGGIO IO & TE

20 min 78 €

Massaggio di coppia.

Un momento intimo di relax insieme.

FACE RITUAL

20 min 29 €

Detersione viso seguita dall'applicazione di una maschera in idrogel, conclude massaggio viso.

BABY CURE

20 min 29 €

Rituale per imparare a prendersi cura di mani e piedi con la limatura unghie e applicazione di smalto.

NH COLLECTION ALAGNA MIRTILLO ROSSO
Strada della Barriera, 8 – Loc. Riva Valdobbia
Alagna Valsesia – Monte Rosa
Tel. 016391810

spa.nhcollectionmirtillorosso@nh-hotels.com



NH COLLECTION
ALAGNA • MIRTILLO ROSSO